

附件 2

2022 年度健康县区建设典型经验

序号	省（区、市）	市（州、地区、盟）	县（区、市）
1	浙江省	宁波市	象山县
	<p>典型经验：象山县打造“健康与海”品牌，推动卫生健康与经济社会协同发展：（1）聚焦偏远岛民、海上渔民和行动不便居民，打造海岛山区医疗联盟。推出“云健康”诊疗，推行“云诊断”“共享云中药房”和“网约护理”服务，解决偏远地区居民看病难问题。联合卫生健康、渔业、海事等多部门，打造牧海急救圈，海上意外伤害的致残率、致死率均下降约 10 个百分点。（2）建设“一步一景”绿道，推动全民健身。坚持“一村一品”样板打造健康村镇，促进海洋美丽生态与全民健康生活互融共生。（3）挖掘海洋领域健康资源，培育发展多种形式海洋康旅。开发帆船、沙排等海洋运动产品，打造老百姓健身新时尚。鼓励龙头企业深耕健康领域，加快婴儿保育器械、制药设备、海洋生物营养等产业发展。</p>		
2	上海市	黄浦区	
	<p>典型经验：（1）将南京东路步行街“购物、旅游、休闲、商务、展示”等五大功能与人群健康需求深度融合，通过环境整治齐动手、合理膳食保平安、公筷公勺入餐厅、健康行</p>		

	<p>为防疫情、适量运动利健康、劝阻“游烟”志愿行、健康服务进楼宇、心理服务缓压力、中医特色“治未病”、健康菜单随心选等10个健康促进服务项目，打造健康促进示范街。</p> <p>(2) 多点位建设“心灵驿站”，推出功能社区健康服务包，满足职业人群健康需求。支持医务工作者参与《健康脱口秀》和《医趣闲谈》。在社区卫生服务中心探索利用钢琴演奏开展患者心灵疗愈。</p>		
3	广东省	广州市	海珠区
4	北京市	丰台区	
	<p>典型经验：(1) 聚焦重点难点九大内容和七个共性问题编发健康区工作手册，针对工作网络和专业网络人员举办培训，推动相关部门规范开展建设工作。(2) 坚持“用眼睛看、用耳朵听、动手绘画”的学校健康教育形式，提高辖区学生健康素养水平，制作统一的健康知识展板巡回展出，举办健康主题的绘画比赛，开展“好讲师进校园”活动。(3) 提升“一老一小”健康服务水平，成立3岁以下婴幼儿照护服务指导中心，推进2个国家级普惠托育试点，创建1个全国示范性老年友好型社区。</p>		

	<p>盖有关组成部门、街镇、学校、机关、企业”的健康促进工作网络，为健康县区建设提供组织保障。（2）推行“智慧家庭医生”服务模式，通过“智慧”诊疗、“智慧”助医、“智慧”上门、“智慧”转诊、“智慧”绩效体系、“智慧”防控等6方面服务，提升全人群、一体化的健康管理服务。（3）开展“两山”实践创新基地创建工作，探索出7个“两山”转化成果，打造健康宜居环境。</p>		
	河北省	承德市	丰宁满族自治县
5	<p>典型经验：针对当地居民存在的主要健康问题及其影响因素，紧紧抓住健康家庭建设这个切入点，提升居民健康水平。（1）针对不健康生活习惯，编发“不健康行为自查清单”，开展居民自查，由健康引导员和网格员跟踪监督检查，提供相应服务，将各家生活习惯改变情况作为评选健康家庭的主要依据。（2）推进六大健康行动，包括：家庭示范宣讲行动、健康知识普及行动、健康指导进家庭行动、跨部门健康文化进家庭行动、健康技能进家庭行动、打造健身环境助力家庭行动。</p>		
	贵州省	六盘水市	水城区
6	<p>典型经验：（1）将健康知识传播整合到应急广播体系建设中，实现健康广播覆盖全区所有乡（镇、街道）和村（居、社区），每天播报健康信息，让群众在吃饭、劳动或田间小憩的时候获取健康知识。（2）把卫生村建设列为乡村振兴的</p>		

	<p>重要内容，实现了国家卫生乡镇、省级卫生村全覆盖，从根本上改变农村环境卫生面貌，提高农村居民的舒适度、满意度、幸福感。（3）利用信息化手段推动医防融合，通过健康小屋、医生上门随访、医生诊间测量等多渠道采集数据，完善居民个人健康档案，结合健康体检数据开展个性化健康评估，针对性出具饮食处方和运动处方。</p>		
	四川省	雅安市	芦山县
7	<p>典型经验：（1）将“非遗文化”芦山花灯与健康传播融合，通过“线上+线下”形式，传播健康知识和技能，受到群众的欢迎。（2）借助社会资源建立托育服务中心，提供良好的娱教环境，辅助家长照养幼儿，解决年轻父母后顾之忧。建立综合为老服务中心，为社区老人提供居家、养老、娱乐、保健等综合服务。（3）发挥当地地理优势，发展中药材产业，打造以中医药为特色，集旅游、康养为一体的中医药健康体检、健康田园旅游路线。以农家乐为依托，建设康养小院。</p>		
	甘肃省	甘南藏族自治州	卓尼县
8	<p>典型经验：（1）全域推进村里村外、房前屋后、田间地头、河塘沟渠、村道巷道卫生扫除和垃圾清理工作，严格执行农户门前“三包”制度，倡导“美丽庭院”建设，极大地改善了区域环境卫生。（2）加强健身设施建设，积极开展群众性体育运动。全县严格履行控烟制度，打造健康支持性环境。（3）推广种植中藏药材，加强中藏医药服务体系建设，</p>		

	包括宣传藏医药文化、研发藏药、实施藏药药浴项目，把资源优势转化为经济优势。		
9	山东省	潍坊市	青州市
	<p>典型经验：（1）发展康养产业和中药材产业，建有社区日间照料中心 29 处、农村幸福院 101 处、医养结合机构 10 家，打造“长寿之乡”品牌。（2）加强健康教育服务：市镇村三级联动，探索建立健康宣教人员聘用机制；实施慢病患者合理膳食指导项目和居民心理关爱项目；创作《青州市农民“画”健康》；探索推进医院“一病两方”个性化健康教育；全市居民健康素养水平稳步提升。</p>		
10	云南省	保山市	腾冲市
	<p>典型经验：（1）建立了由市委宣传部牵头、市卫生健康局与市融媒体中心协作的健康科普工作机制，明确在当地电视台播出健康公益广告每月不低于 100 次，打造《健康总动员》品牌栏目，本地收视率达到 4.5%。（2）将健康县区建设与文明城市建设相结合，将健康科普纳入志愿者服务内容，增加了健康宣教、发放健康教育资料以及免费测量身高体重等内容。</p>		
11	湖北省	荆州市	公安县
	<p>典型经验：（1）综合施策，提升健康素养水平。全县 546 家单位配备健康教育工作人员，将全县机关、企事业单</p>		

	<p>位职工参与健康素养水平答题纳入政府工作考核内容，全县参加健康素养水平答题的居民达到 30 万余人，在全县范围内组织开展健康知识讲座 2000 余场次，2022 年居民健康素养水平稳步提升。（2）打造健身环境。县全民健身中心体育场改造升级后免费开放，乡镇体育健身场地、行政村农民体育健身工程覆盖率均为 100%。（3）在中小学生学习实践基地开设健康知识课，每周 2 小时，全年 40 节课。</p>		
	湖南省	长沙市	浏阳市
12	<p>典型经验：（1）建立健全公共政策健康审查制度，对全市 36 个部门重大公共政策进行事前审查和事后评价。两年来制定健康公共政策 8 条，梳理健康政策 400 余项。（2）在农村全面普及卫生厕所，通过制定和实施 6 个阶段和 16 个关键环节的标准流程，建立规范化质量控制体系，农村卫生厕所普及率达到 97.5%。（3）通过分析全市职工健康体检数据，以职工健康之家服务窗口、健康管理微信群、职工健康小屋、设立职工健康日、健康热线、开通职工就医绿色通道等为平台，建立以单位为基础的全过程健康管理常态化模式，对全市职工开展个性化健康管理及健康干预，3000 多名职工的主要体检指标显著改善。</p>		
	重庆市	沙坪坝区	
13	<p>典型经验：（1）在全区推行健康素养“五个一”行动（即每人一本读本、每人参加一次讲座、每人观看一次视频、每</p>		

	<p>人填写核心知识问卷、每个单位增设一块固定专栏），通过健康基层行、开发原创作品和依托志愿服务等做法，显著提升健康素养水平。（2）区教委与区卫生健康委协同推进学校健康促进工作。区中小学生保健所新挂牌“学生健康促进中心”，建立学生体质、心理、传染病疫情等管理平台，每年组织全区学校健康教育课，学生营养不良、视力不良、肥胖、龋齿等健康问题明显改善。（3）在每个健康场所或人群集中的公园设置健康小屋，同时结合每个场所实际和健康主题注重个性化和特色打造，实现“一场所、一小屋、一特色”的健康环境。</p>		
	天津市	河西区	
14	<p>典型经验：（1）不断加强社区医养结合工作。为全区的居家养老服务中心配建社区卫生服务站或健康驿站；为全区老年人统一购买意外伤害保险；探索“养老管家”服务机制，每1名“养老管家”对接200名老年人，通过电话问询、入户走访、上门服务 channels 为老年人开展便利的养老服务。（2）结合肿瘤防治示范区项目，不断扩大项目覆盖面，在6个街道开展乳腺癌、肺癌、肝癌和胃癌四类癌症联合筛查工作。通过推广癌症防治“三早”、开展科学抗癌防癌健康教育、提升区内肿瘤相关学科能力建设等措施，降低癌症死亡率，提高癌症患者生存质量。</p>		
	江西省	赣州市	瑞金市
15	<p>典型经验：（1）传承红色基因，打造健康村样板。依托</p>		

	<p>一系列革命旧址，打造卫生健康宣传阵地，建立红色健康教育培训基地。研究、传承和发扬党的卫生健康工作历史经验，通过统一规划、加强建设、提升服务等措施，打造红色康养小镇，为老区人民提供全方位的健康服务。（2）聚焦乡村振兴，通过盘活“红色、绿色、健康”等三大资源打造“红色健康”新形态。发展中医药种植、中医药研究加工、中医药养生等一条龙产业，利用红色资源发展健康乡村旅游产业，实现共建共享。</p>		
16	安徽省	宣城市	绩溪县
	<p>典型经验：（1）针对传统徽菜重油、重盐的问题，打造营养健康的新徽菜，包括完善徽菜烹饪标准化，实施“徽菜师傅培育工程”，每年针对医疗机构和学校教师开展食育教育，普及营养知识，打造“健康一条街”等。（2）依托信息化系统对糖尿病患者分级分类管理，通过开展糖尿病防治健康宣传、加强患者血糖监测、对患者实施中医延续护理等措施，提升糖尿病患者健康管理水平。（3）以学校心理健康管理为抓手，推进心理教师队伍建设，联合家、校、社，形成全社会教育合力，多措并举提升学生心理健康。</p>		
17	宁夏回族自治区	银川市	兴庆区
	<p>典型经验：（1）在13个城乡居家养老服务站点开展微创投项目，有针对性地为4000余名经济困难的高龄、失能、孤寡、独居（留守）老年人家庭提供服务，缓解家庭照料负</p>		

	<p>担。(2)坚持党建引领,引导辖区党员干部发挥网格化管理作用,对辖区居民、企事业单位及商户摸底建册,动员有戒烟意愿者加入戒烟,由社区戒烟门诊医生、心理医生、家庭医生团队和健康教育专干协同提供戒烟服务,为戒烟干预工作提供实践探索经验。</p>		
18	广西壮族自治区	南宁市	武鸣区
	<p>典型经验:(1)以基层党建引领健康社区建设,将基层网格化体系与健康民生工程结合,通过组织上门、电话、微信等渠道,充分发挥“熟人效应”和“领头效应”,开展宣传动员,普及健康知识,齐力助推健康社区工作。传承壮乡山歌文化,提升群众健康素养。(2)发挥检察院职能,促进青少年心理健康。与医院合作,针对涉案未成年人开展心理援助工作;建立“司法+民政+社区”的未成年人监护情况互通联络机制,解决未成年人生活困难与监护缺失的问题。(3)以健康学校建设为契机,以传承壮族传统特色为切入点,通过融合传统民族体育项目和山歌文化等举措促进师生健康。</p>		
19	内蒙古自治区	赤峰市	克什克腾旗
	<p>典型经验:2020年启动健康克旗建设,确立17个专项行动,科学运用“将健康融入所有政策”,精心部署,多点发力,创新模式创优服务,健康环境得到改善,民生福祉成效显著,人民群众的健康素养水平和各项健康监测指标持续向好。(1)推进健康环境建设,自治区卫生乡镇、健康促进医院及健康学校实现全覆盖,大力开展营养健康餐厅建设。</p>		

	<p>(2) 优化诊疗体系，加强医共体建设，推动公立医院建设，开展“互联网+医护到家”服务，推出5类77项服务项目，确保群众小病不出镇，大病不出旗。</p>		
	陕西省	西安市	碑林区
20	<p>典型经验：(1) 积极推进健康产业创新，联合市科技局、驻区高校院所打造医疗和服务机器人等产品，建设人工智能康复机器人训练中心，为代谢性疾病患者提供全方位、标准化的疾病管理服务。(2) 新增绿地面积4.194万平方米，建设绿道5.4公里，新建绿地广场、口袋公园7座。建成长乐公园健身园区、火炬路全民健身中心、太白印象城足球园区和389条全民健身路径，形成了便捷的“15分钟健身圈”。</p>		